



EKİM 2020 YEMEK LİSTESİ



PAZARTESİ

SALI

ÇARŞAMBA

PERŞEMBE

CUMA

5
KAHVALTI
Patatesli omlet,
peynir,zeytin, çilekli süt
ÖĞLE YEMEĞİ
Etili Acem Pilavı, yoğurt,
soğuş
ARA ÖĞÜN
Mandalina

6
KAHVALTI
Dere Otlu Ktır
Poğaç,Zeytin,domates,s
alatalık
ÖĞLE YEMEĞİ
Zeytinyağı
barbunya,şehriyeli bulgur
pilavı,ayran
ARA ÖĞÜN
Truff

7
KAHVALTI
Panket, zeytin, meyve çayı,
domates, salatalık
ÖĞLE YEMEĞİ
Kıymalı kabak musakka,bonçuk
makarna,ayran
ARA ÖĞÜN
İzmir üzümü

8
KAHVALTI
menemen,top peynir,
zeytin,kayısı reçeli,süt
ÖĞLE YEMEĞİ
Sebzeli
tavuk(fırın),şehriyeli pirinç
pilavı
ARA ÖĞÜN
Kavun

9
KAHVALTI
Sucuklu yumurta,süzme
peynir,zeytin,bitki çayı
ÖĞLE YEMEĞİ
Toyga Çorbası,yeşil
mercimekli börek
ARA ÖĞÜN
Siyah Erik

12
KAHVALTI
Kuruvasan, peynir,zeytin,süt
ÖĞLE YEMEĞİ
Patates grater, ayran,
köfte topları, erişte
ARA ÖĞÜN
Muz

1
KAHVALTI
Fırında patates,
peynir,zeytin,bitki çayı,çilek
reçeli
ÖĞLE YEMEĞİ
Müceddere pilavı,
cacık, salata
ARA ÖĞÜN
Şeftali

14
KAHVALTI
Yumurtalı ekme,bal,
peynir, süt
ÖĞLE YEMEĞİ
Etili kuru fasulye,şehriyeli Bulgur
Pilavı, ayran
ARA ÖĞÜN
Çikolata soslu
tavuk göğsü

15
KAHVALTI
Peynirli tepsi böreği, domates,
salatalık, zeytin, bitki çayı
ÖĞLE YEMEĞİ
Tavuklu fıstıklı pirinç
pilavı, cacık
ARA ÖĞÜN
Havuç

16
KAHVALTI
Sandviç, yeşil zeytin meyve suyu
ÖĞLE YEMEĞİ
Mevsim Türlüsü, renkli
makarna, Ayran
ARA ÖĞÜN
Elma

19
KAHVALTI
Kaymaklı ekme, bal,
kaşar peyniri, zeytin, süt
ÖĞLE YEMEĞİ
Çiğ köfte salata, ayran
ARA ÖĞÜN
Meyve Salatası

20
KAHVALTI
Pişi, süzme peynir, zeytin,
domates, salatalık, kayısı reçeli,
ada çayı
ÖĞLE YEMEĞİ
Kayseri mantısı, yoğurt
ARA ÖĞÜN
Kaşık pastası

21
KAHVALTI
Tavuklu şehriye çorbası,
ekme, helva
ÖĞLE YEMEĞİ
Garnitürlü pirinç pilavı,
etli nohut pilavı
ARA ÖĞÜN
Yöresel çörek
komposto

22
KAHVALTI
Simit peynir, zeytin, tahin pekmez,
süt
ÖĞLE YEMEĞİ
İçli köfte,tarhana çorbası,
salata
ARA ÖĞÜN
Şambali tatlısı

2
KAHVALTI
Patatesli börek, zeytin, salatalık,
domates, bitki çayı
ÖĞLE YEMEĞİ
Mercimek köfte, salata,
ayran
ARA ÖĞÜN
Mandalina

26
KAHVALTI
Sucuklu omlet, beyaz peynir,
zeytin, kayısı reçeli, süt
ÖĞLE YEMEĞİ
Tereyağlı cevizli Erişte,
cacık, salata
ARA ÖĞÜN
Nektari

27
KAHVALTI
Haşlanmış patates, kaşar
peyniri,zeytin, bögürden reçeli,
meyve suyu
ÖĞLE YEMEĞİ
Fırında karnabahar, yoğurt,
bulgur pilavı
ARA ÖĞÜN
Havuç

28
KAHVALTI
Tereyağlı ballı ekme, top
peynir, zeytin, süt
ÖĞLE YEMEĞİ
Kremalı tavuk
sote,kuskus pilavı, yoğurt
ARA ÖĞÜN
Mandalina

29
KAHVALTI
Krep, krem peynir, zeytin,
bal, süt
ÖĞLE YEMEĞİ
Karışık pizza, ayran
ARA ÖĞÜN
Spungle

0
KAHVALTI
Peynirli Kol böreği,
zeytin, domates,
salatalık, bitki çayı
ÖĞLE YEMEĞİ
Etili sebze kebabı,yıldız
pilavı, yoğurt
ARA ÖĞÜN
Elma